



THOMAS & TERESA

陈文超与李微微



想要子女爱学习，定要“八自”好。
所谓“八自”，即是自尊、自信、自爱、
自立、自强、自主、自省、自律。



每个孩子都是独立个体，
不是附属于父母的物件。
通常他们决定的事，我们不会反对，
只会提出不同的意见，
让他们从不同角度考虑清楚。



陈文超及李微微这对香港夫妇的三名子女均学成于英国牛津大学，先后取得学士、硕士学位。次子更以本科首名（Top First）成绩毕业，其后获奖学金往英国剑桥大学修毕硕士课程。三子女均现职金融界。

陈氏伉俪于《经济通》中撰写专栏文章，并多次获港澳地区公私营机构，大、中、小学及幼儿园邀请主持讲座，与各界人士分享教导子女成才的经验方法。

陈文超

先后在香港及澳门接受教育，任职公务员多年；为了做子女的好榜样，于工余修读工商管理硕士学位，以身作则。现已退休。

李微微

毕业于香港罗富国教育学院，其后于柏立基教育学院取得高级师资教育文凭，是资深中、小学教师，曾任教地理、体育和英文等科目，现亦已退休。

想子女以愉快步伐迈进名牌学校， 绝不能靠地狱式培训，漠视孩子的意愿！

陈氏夫妇这个普通的中产家庭，有什么方法可以“一门三杰”，即使名门望族亦难望其项背，且一家人无分彼此，相亲相爱？

陈文超和李微微共育有三名子女，分别为长子、次子和幼女，身为父亲的陈文超指三个孩子虽然性格相似，“教育方法各有不同，理念和原则必须一样。”陈文超说不赞成“严父慈母”或“慈父严母”模式：“两夫妇的态度应该划一，否则孩子不知道对错。”家教标准一致，孩子便不会只听严父话，目中无慈母。

两人早于长子出生前已约法三章，从不在家里争执。

一方首先做决定，另一方就算不认同，也要跟随。

夫妇意见不合，会在家以外解决分歧那次。夫妇坐上循环线巴士讨论，达成共识才回家。

许多父母只重视成绩，却忽略了品行操守。读书之余，培养品行也重要，父母态度非常关键。

陈家要求孩子建立“八自”，即自尊、自信、自爱、自立、自强、自主、自省和自律。

孩子有这样的根底，往后便可易于管教。

乖孩子也有叛逆的一面。但三个十来岁的孩子身处异地，陈氏夫妇信任孩子的解难能力。

在高度自由的环境下成长，三兄妹独立有主见。

他们十分乐于与各界人士从生活点滴中分享培育子女成才的方法、经验与大智慧：

在愉快温馨的家庭环境下，于生活中培养孩子的智商和财商，

给予孩子高度的尊重，顺性引发其好奇心与责任感，

让他们依循自己的兴趣，自动自觉学习，大步迈进名牌学校，放胆追求理想人生。



做好爸爸，当好妈妈

- 引领生命走向丰盛
- 独家法门之披露
- 延续婴孩的好奇心
- 进入牛津大学之支柱：家庭培育
- 开心父母快活儿
- 返璞归真育儿法

铺路跳几牛津：求学自主力

- 确立教育目标
- 父母化身“太空导航员”
- 学习零压力
- 考进名牌大学小锦囊

开发有品思维：自我成长力

- 进入儿女的内心世界
- 叠叠分层负责：为家出分力
- 投射恩爱甜蜜：家庭凝聚力
- 教育理念：单纯的“爱的教育”

亲子理财

- 认识金钱
- 取之有道
- 妥善理财
- 精明消费
- 智慧投资
- 共同承担



父母应着重培养子女的德性，
传授知识应放手交给教师。
我们的教育制度最大的问题
就是将这两件事搞反了。



人物專訪

一門育三傑 父母是中心

不少父母望子成龍成鳳，一門三龍鳳的這一家，子女先後畢業於美國牛津大學，意即不是XX培訓班、XX英語班，也不是父母親職全情培育。退休教師李徵微和丈夫陳文超，一門三傑的成功要訣，源自家計會的標語——父母是中心，子女在旁邊。

子女放首位 寵出驕子女

李徵微笑著說，「他(丈夫)常會說我，我懂你，你才有愛和包容，所以寵兒先過情關，子女則排在後旁。」陳氏夫婦說，現時許多家長把子女放在首位，不遺餘力「天之驕子(女)」，更會忽視夫妻的關係。 一門三傑的標語是「子女放首位，父母是中心」。



▲兒治博(左)、大龍(右)一起小龍(中)學一年畢業，但特許延遲行自願，將的期一延到畢業。



陳氏夫婦子女在十廿「子女假期」，他們只要子女一起放假一次。



陳家自行創的累積讀法，孩子完成讀書才放假！齊齊的成績與好關係。

放手前 先培育「八自」

在電台自創的「八自」(即「八自」)是陳文超與李徵微夫婦在1995年入讀牛津，這就讀他的中學在當時多人的眼裏，或說他「一定是高材生」的小龍不負所望。他比別家同學多「小伏子」地多一點，更勤奮，更努力。他到牛津後，同學多說他「聰明」。他到牛津後，同學多說他「聰明」。他到牛津後，同學多說他「聰明」。

秘密武器 分層負責制

「八自」是陳家的基本條件，陳文超與李徵微夫婦在1995年入讀牛津，這就讀他的中學在當時多人的眼裏，或說他「一定是高材生」的小龍不負所望。他比別家同學多「小伏子」地多一點，更勤奮，更努力。他到牛津後，同學多說他「聰明」。

家教德育 校傳知識 家校分工須清晰

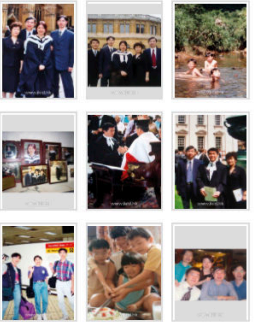
陳文超指出，「學校分工須清晰」，「父母應負責德育與生活，學校則負責知識與學術。」他認為，家長應多與孩子溝通，了解他們的學習情況，並給予適當的鼓勵和支持。



▲三兄妹在社會工作，26歲的大龍已成立公司，34歲的小龍三上工作30年的小龍則父母同任。一家人樂於助人，並獲獎譽。圖為2008年，陳氏夫婦與子女合影。

牛津狀元來自愛

發佈日期: 2012-10-12 (兒童尖子教育 Issue 2)



陳文超 (Thomas) 和李徵微 (May May)

兒童尖子教育



www.ikid.hk

父母望子成龍成鳳，從幼稚園開始便希望他們進名校，若能讀到牛津劍橋可進美高中狀元。陳文超(Thomas)和李徵微(May May)的三位子女均以一般榮譽在英國牛津大學畢業，次子更以全優第一名優秀成績畢業，並於劍橋大學完成碩士課程。雖然不少為子女讀書而愁白了頭的父母，他們的育兒秘訣是甚麼呢? 很簡單，就是愛。「子女若感受到父母對自己的愛，自然會珍惜自己。」

不少父母認為要考進高等學府，從小必定要有密塞式的語文、學術訓練，一天學十八般武藝，但Thomas與May May的育兒原則卻不集中於學業、成績，而是父母子女間的關係。「現在很多家庭都以子女為中心，但家庭應以夫妻為中心，鼓勵孩子向外發展，而不是在父母的包圍保護內，就像家計會的標語。」Thomas和May May認為孩子應有「八自」特質，分別是自尊、自愛、自強、自立、自主、自省及自律。「其中最重要的是自愛，當孩子體會到父母愛惜自己，子女自會以回報父母的愛。為父母，他們會愛惜自己，亦希望自己有表現。」

道理從來都是容易懂，不少父母都會向子女灌輸各種大道理，但怎樣才能令子女聽話? 「要小龍聽父母的話很簡單，只要讓他們明白父母一定為他們好，他們自然甘願聽爸爸媽媽的意見。例如一家人吃飯的時間，我們視為開心時間，說些趣事，或稱讚他們，從不在飯桌上板起臉來。」說到底，誰喜歡邊吃邊罵呢? 除此以外，作為父母也要顧及孩子的面子。「我們不會在第三者面前責罵小孩，就算是兒姊妹前也不會，這可為孩子留下尊嚴，更尊重孩子的自尊。」

狀元高效讀書法

「狀元」陳文超與李徵微夫婦在2009年8月17日舉行了「狀元高效讀書法」講座，由人稱「牛津爸爸」的陳文超先生及李徵微女士主講。陳氏夫婦三子女均在英國牛津大學畢業，兩人與150位校友及學友子女相處之道，讓聽眾明白為何與聰穎和理想而學習的重要性，又論及如何協助子女釐定目標，適外在在動力(父母師長的讚賞)和內在動力(追求理想的決心)以就學業。



公共事務部校友服務組於2009年8月17日舉行了「狀元高效讀書法」講座，由人稱「牛津爸爸」的陳文超先生及李徵微女士主講。陳氏夫婦三子女均在英國牛津大學畢業，兩人與150位校友及學友子女相處之道，讓聽眾明白為何與聰穎和理想而學習的重要性，又論及如何協助子女釐定目標，適外在在動力(父母師長的讚賞)和內在動力(追求理想的決心)以就學業。



時事 娛樂名人 社長會客室 看數區 網上Fun片 eblog PRETTY 健康生活 旅遊飲食 樂在澳門

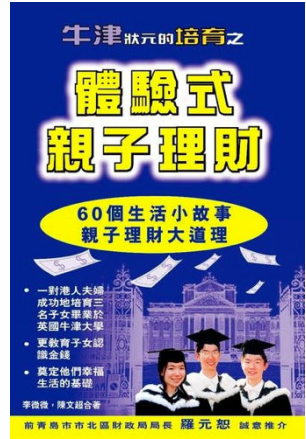
累積讀書法

「A+父母」陳文超與李徵微分別為退休公務員及教師，長子「大龍」今年三十一歲、次子「小龍」三十五歲、幼女「小鳳」三十歲，三子女均是英國牛津大學的畢業生，並全部現職金融界;「小龍」在大學時更以本科首名(Top First)成績，獲獎學金牛津大學修畢碩士課程。

對於三子女成為牛津尖子，陳生陳太認為在他們幼兒時期便使用的「累積讀書法」可記一功，陳生說：「我地要求佢地每晚一至五傍晚六點前，要自己完成所有功課，溫書時間就留咗周六、周日，而且必須將哪個星期學到、每個科目每一課都講三次，讀唔好就可以要求去邊度食、食乜嘢。咁做幾時可以令佢地熟讀課本知識外，到考試前夕，亦唔需要急急匆匆抱佛腳先嘍，最重要係唔好令佢地覺得讀書有壓力。」



「大龍」、「小龍」及「小鳳」均現職金融界，陳文超夫婦認為子女成才，絕不只是父母的功勞，還要歸功於他們的自強不息。



“

这是一对用心的家长，他们和你我一样都爱孩子，但是他们没有无原则的溺爱，**爱当得法，爱要理性，爱要科学**，所以，建议为人父母者看看《A+父母》，做好爸爸，当好妈妈。

— 东子(范景宇)教育专家、心理专家、畅销书作家

“

看似“无为”，正是他们的高明之处。只有拥有强大内心的父母，才可能于“无为”中“有所作为”，**轻轻松松引领一个小小的生命走向成熟，走向丰盛。**

— 林怡 早教育儿专家、专栏作家

“

看完书稿，心里暖暖的。书中流淌着轻松、快乐、爱和希望。在竞争激烈、压力巨大的教育大背景下，**如何让孩子轻松学习、学有所成，而且感受快乐和幸福？**这本书会告诉你答案。

— 周令瑜 幼教专家，家庭教育畅销书作家